



GLI Proces, wie doet wat?

Patiënt komt bij de huisarts.

De huisarts/poh bespreekt met de patiënt of deze voldoet aan de inclusiecriteria van een GLI programma en gemotiveerd is om voor de periode van twee jaar te werken aan leefstijl.

De huisarts/poh vertelt de patiënt dat er verschillende GLI-programma's zijn en dat de patiënt zelf kiest welk programma het beste bij hem/haar past.

De huisarts/ poh geeft de patiënt een informatiefolder mee (www.zio.nl/patienteninformatie-gli) en verwijst de patiënt naar de website van ZIO voor aanvullende informatie en de leefstijlcoaches ([Overzicht – ZIO Zorg Navigator \(tipp.nl\)](#)).

Als de patiënt geen internettoegang heeft, kan Tipp per post een informatiepakket naar de patiënt toesturen.

In dit geval kan de huisarts in de doorverwijzing noteren 'postpakket'.

Tipp beschikt nu namelijk meteen over het woonadres en kan een informatiepakket per post verzenden.

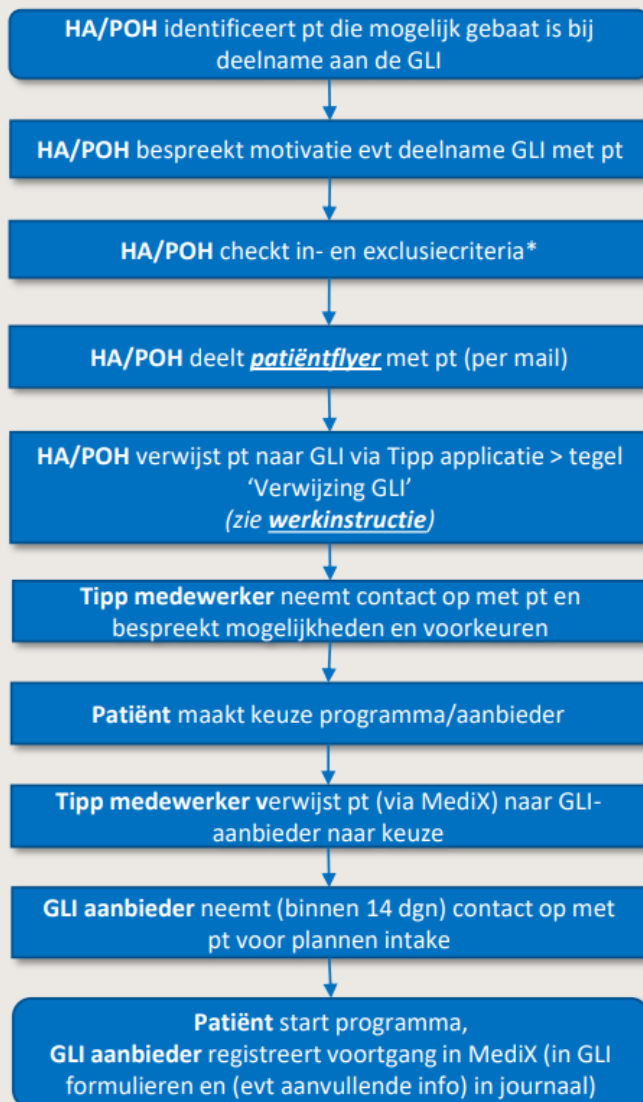
De patiënt onderzoekt welk programma en leefstijlcoach het meeste aanspreekt. Het is belangrijk dat de patiënt zichzelf oriënteert op de verschillende programma's en zorgverleners, voordat hij/ zij met Tipp contact opneemt voor het afhandelen van de doorverwijzing.

Tipp zorgt voor de verwijzing naar de gekozen leefstijlcoach en het programma. Tipp beantwoordt nog eventueel aanvullende vragen.

Mocht tijdens de intake bij de leefstijlcoach blijken dat het programma niet aansluit of de patiënt en zorgverleners niet matchen, zal de leefstijlcoach de patiënt z.s.m. doorverwijzen naar een collega leefstijlcoach.

GLI Proces, wie doet wat?

Verwijsprocedure



*Inclusiecriteria

- 18+, én
- BMI tussen 25 en 30 kg/m² i.c.m. een grote buikomvang (>88cm (vrouwen) of >102cm (mannen)), of
- BMI tussen 25 en 30 kg/m² i.c.m. comorbiditeit (hypertensie, dyslipidemie, diabetes, cardiovasculaire aandoeningen, artrose en slaapapneu), of
- BMI vanaf 30 kg/m² ongeacht buikomvang, ongeacht co-morbiditeit, én
- Voldoende gemotiveerd ter beoordeling van verwijzer en leefstijlcoach

Exclusie criterium

- Risicofactoren of co-morbiditeit die deelname programma gedurende 2 jaar verhinderen ter beoordeling van de huisartsenpraktijk en leefstijlcoach.